

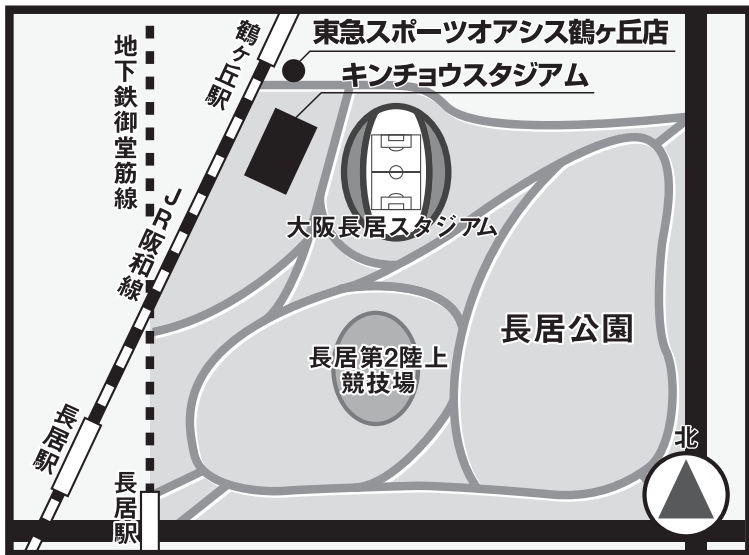
イキキはつらつ塾 申込書

参加希望日に○をつけてください。➡

※ハガキでのお申込みの場合は、太線を切り取り、ハガキに貼って郵送してください。

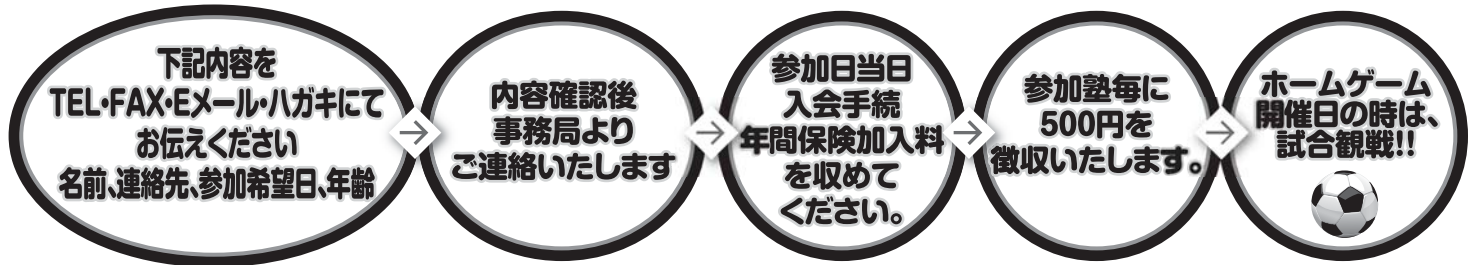
※FAXでのお申込みの場合は、右記必要事項をご記入の上、FAXしてください。

FAX 06-6609-7001



参加希望日 (○をつける)	実施日・塾名	
	第12回	9/10(土) からだすっきり体操
	第13回	9/23(金) ウォーキング
	第14回	10/9(日) 姿勢改善コアエクササイズ
	第15回	10/15(土) 秋の体力測定会
	第16回	11/13(日) かんたんヨガエクササイズ
	第17回	11/20(日) からだすっきりストレッチ
	第18回	12/3(土) 歪み改善エクササイズ
	第19回	12/17(土) はつらつ体操
	第20回	1/15(日) 肩こり腰痛改善エクササイズ
	第21回	2/8(水) 膝痛らくらく体操
	第22回	2/18(土) 楽しく!お手軽筋カトレーニング
氏名	男女	
生年月日	大正 昭和 平成 年 月 日 (歳)	
住所	〒	
電話番号		

お申込方法



電話・FAX・ハガキ・Eメールでお申込みください。
尚、FAX・ハガキ・Eメールの場合は、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号、参加希望日を明記の上、お送りください。

〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園1-1
一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブ
「イキキはつらつ塾」係

申込方法 お問い合わせ
お電話の場合 06-6691-6716
FAXの場合 06-6609-7001
Eメールの場合 genki@cerezo.co.jp

※お申込みの際にご提供いただく氏名、住所などの個人情報は、厳重に管理し、本事業の実施ならびに事務連絡以外にはご使用いたしません。

受付時間：平日・火曜日～金曜日 / 11:00～18:00
<http://cerezo-sportsclub.or.jp>